



Parc Naturel Desert de les Palmes

*Découvrez Benicàssim, où sport et nature se rencontrent : pistes cyclables au bord de la mer, sentiers de montagne et options accessibles à tous.*



# Benicàssim



Tourist Info Benicàssim  
[turismo.benicassim.es](http://turismo.benicassim.es)

Audioguides de Benicàssim  
[turismo.benicassim.es/audioguias](http://turismo.benicassim.es/audioguias)

Billets d'activités touristiques  
[turismo.benicassim.es/tienda](http://turismo.benicassim.es/tienda)



Edición 1/2025

3

Benicàssim

# Tourisme actif

Plus qu'une destination,  
une expérience

FR



Plage Voramar

*Un lieu unique pour vivre des moments inoubliables tout en vous connectant à l'environnement qui vous entoure.*

## VOIE VERTE DE LA MER

La Voie Verte de la Mer est un itinéraire côtier qui suit l'ancien tracé ferroviaire Valence-Barcelone et relie Benicàssim à Oropesa del Mar le long du littoral. D'environ 6 kilomètres, elle est adaptée aux cyclistes, aux piétons et aux personnes à mobilité réduite.

Elle traverse des espaces naturels de grande valeur environnementale et paysagère, comme le secteur des Platgetes de Bellver (Benicàssim), la végétation autochtone du Mont Bovalar (avec des pins méditerranéens) et les criques et fonds rocheux de la plage de La Renegà et du Retor (Oropesa). Le parcours emprunte tranchées, tunnels et zones ouvertes sur la mer avec des falaises

magnifiques et dispose de plusieurs aires de repos avec bancs et stationnements pour vélos.

Cette agréable balade au bord de la mer peut se relier directement à d'autres itinéraires pédestres comme la Route des Villas, ou à la Route Cyclotouristique de Benicàssim.

**Plus d'infos:**  
[turismo.benicassim.es/turismo-activo/viasverdes.com/itinerarios/mar/](http://turismo.benicassim.es/turismo-activo/viasverdes.com/itinerarios/mar/)



Voie Verte de la Mer

## RUTE CYCLOTOURISTIQUE DE BENICÀSSIM

L'itinéraire cyclotouristique et paysager de Benicàssim est la meilleure façon de parcourir ses sites les plus emblématiques sans quitter votre vélo. Il s'agit d'un parcours circulaire de plus de 15 km, qui vous permet d'admirer tranquillement le contraste des espaces naturels et des paysages comme la promenade maritime sud, les marais ou le centre-ville.

Grâce à la faible dénivellation du terrain, ce trajet est adapté aux personnes à mobilité réduite et est idéal pour les sportifs comme pour les familles. Le parcours comprend quatre aires de repos dotées de mobilier et de parkings

à vélos, parfaites pour reprendre des forces ou profiter du panorama.

Le service des Sports propose un prêt de vélos municipal:

**Plus d'infos:**  
[ayto.benicassim.es/deportes/prestamo-de-bicicletas/](http://ayto.benicassim.es/deportes/prestamo-de-bicicletas/)



Route Cyclotouristique de Benicàssim

## PARCOURS DANS LE PARC NATUREL DESERT DE LES PALMES

El Desert de les Palmes, déclaré Parc Naturel de la Communauté Valencienne en 2013, offre une remarquable richesse naturelle, historique et sociale, avec de nombreux trésors à découvrir sur ses 3200 hectares protégés.

Via les dix sentiers de randonnée balisés et les trois circuits VTT du parc, le visiteur peut explorer des lieux emblématiques tels que le pic du Bartolo (729m), le Château de Montornés (XI siècle), le Château de Miravet, le Vieux Château et Ermitage de la Magdalena, ainsi que le Monastère des Frères Carmélites, où se fabriquait traditionnellement la liqueur carmélite.

L'environnement présente une végétation endémique et une faune diverse qui trouve refuge dans ce cadre d'une beauté singulière, où le vert contraste avec les teintes rougeâtres du rodeno, tandis que des sources coulent le long des pentes. Ce paysage fait du parc naturel un lieu privilégié pour la pratique d'activités sportives et de loisirs.

L'Office du Tourisme de Benicàssim organise des visites guidées du Parc Naturel Desert de les Palmes:

**Plus d'infos:**  
[turismo.benicassim.es/tienda/](http://turismo.benicassim.es/tienda/)



Parc Naturel Desert de les Palmes

## ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Le climat privilégié et la topographie singulière de Benicàssim ont fait de cette destination un véritable paradis pour les amateurs de sport en plein air, faisant d'elle une référence du tourisme actif.

Les sports nautiques et de montagne se pratiquent toute l'année grâce à un calendrier complet d'événements pour toutes les saisons:

**Semi-marathon International de Benicàssim**  
**10K Benicàssim**  
**Open de Volleyball de Plage**  
**Open National de Footvolley Benicàssim**

**Tournoi de Beach Rugby – Memorial Miguel Mundo**

**Traversée à la Nage Oceanman Costa Azahar**  
**Régate Benicat**

**Traversée Rototom à la Nage**

**Traversée Eurosol à la Nage**

**10K nocturne Benicàssim**

**Tournoi de Tennis de Plage (ITF BT50) –**

**Tournoi International de la Ville de Benicàssim**

**Concours de Pêche Ouvert**

**Tournoi de Tennis Open Ciutat de Benicàssim**

**Open International de Taekwondo**

**Course de la Saint-Sylvestre**



Open Vollleyball de Plage