

Randonnées à pied et itinéraires cyclotouristes

Sport, nature et paysages inoubliables.

FR



LÉGENDE DES ICÔNES

- ERMITAGE OU MONASTÈRE
- TOURIST INFO
- FONTAINE
- MONUMENT
- AIRE DE REPOS
- MONTAGNE
- POINT D'INTÉRÊT

MARCHER SANS LAISSER DE TRACES

- Respectez le silence.
- Laissez l'endroit plus propre qu'à votre arrivée.
- Respectez les sentiers et suivez la signalisation des pistes.
- Le feu est le pire ennemi de la montagne.
- Observez les plantes sans les abîmer.
- Observez les animaux sans les déranger.
- Utilisez les établissements hôteliers et touristiques. Dans le parc naturel, camper est interdit.
- Prenez soin des fontaines.
- Respectez le patrimoine historique et culturel.

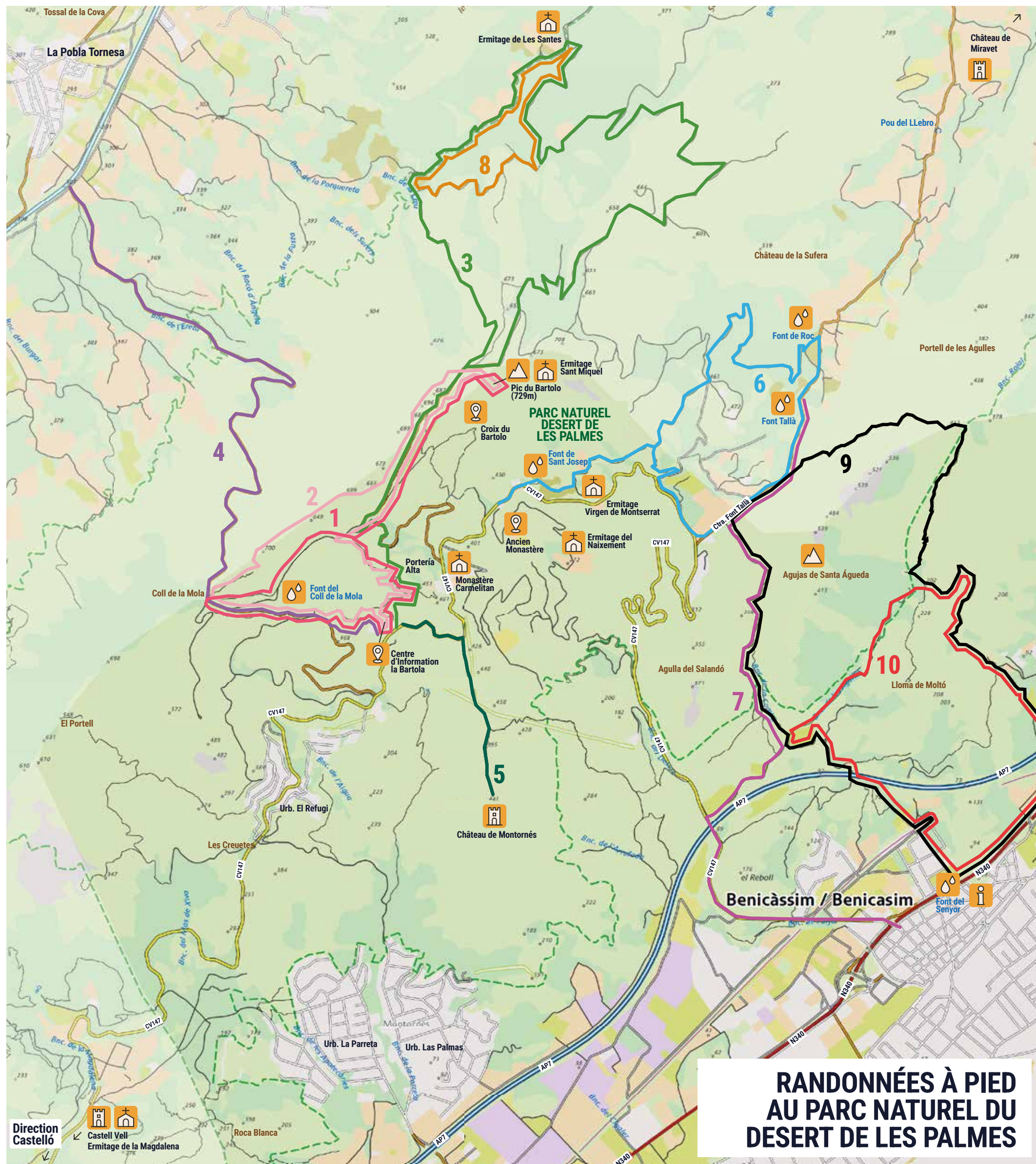
RANDONNÉES À PIED DANS EL DESERT DE LES PALMES

- Itinéraire 01
- Itinéraire 02
- Itinéraire 03
- Itinéraire 04
- Itinéraire 05
- Itinéraire 06
- Itinéraire 07
- Itinéraire 08
- Itinéraire 09
- Itinéraire 10

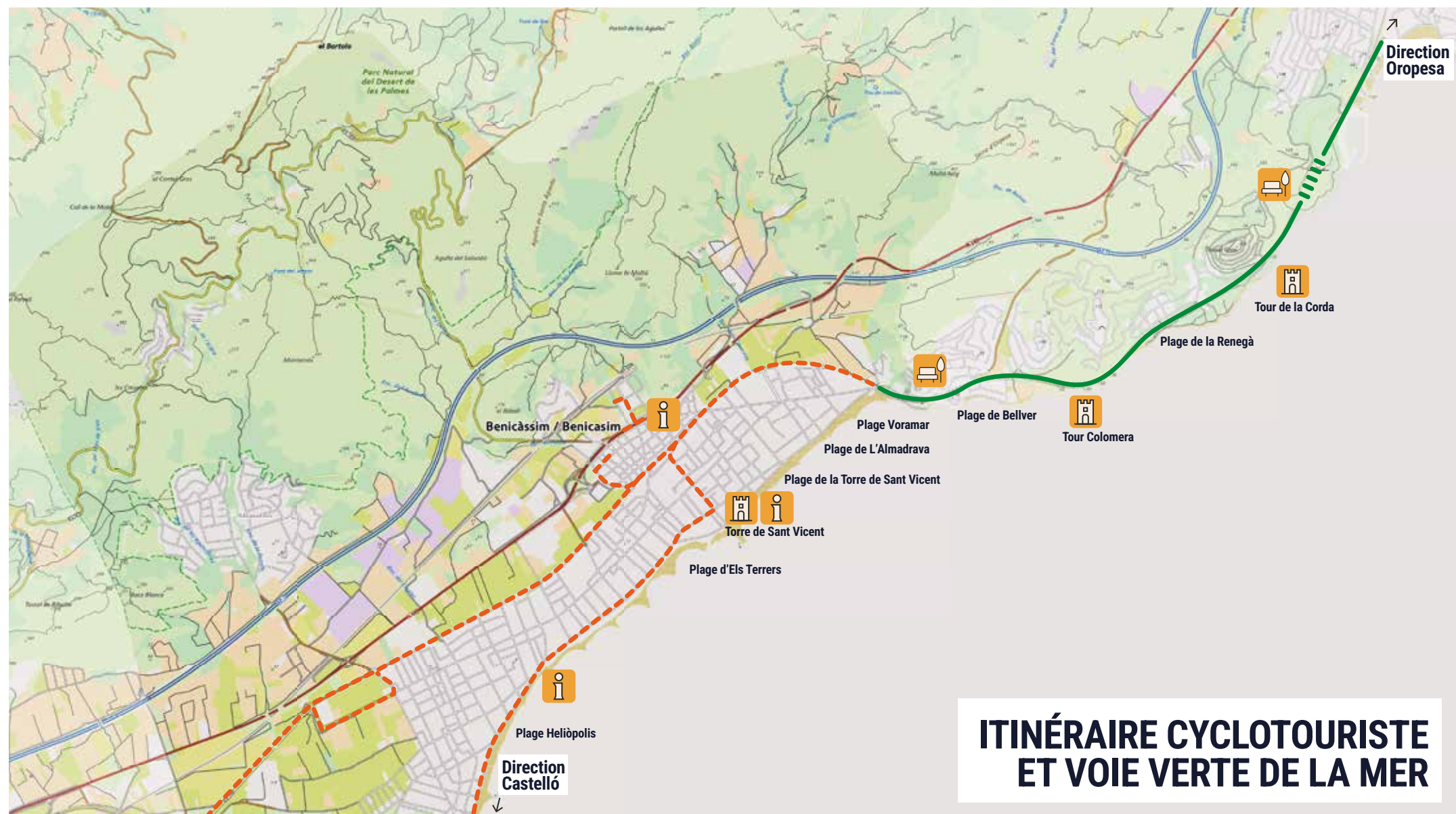
ITINÉRAIRE CYCLOTOURISTE

VOIE VERTE DE LA MER

LIMITE DU PARC NATUREL DU DESERT DE LES PALMES



RANDONNÉES À PIED AU PARC NATUREL DU DESERT DE LES PALMES



ITINÉRAIRE CYCLOTOURISTE ET VOIE VERTE DE LA MER

PARC NATUREL DESERT DE LES PALMES

El Desert de les Palmes, déclaré Parc Naturel en 2013, est l'un des espaces protégés les plus surprenants de la province de Castellón, avec plus de 3 200 hectares répartis entre Benicàssim, Cabanes, La Pobla Tornesa, Borriol et Castelló de la Plana.

En parcourant ses sentiers, on découvre des lieux chargés d'histoire comme le Monastère des Carmes, le château de Montornés ou le Castell Vell et l'ermitage de la Magdalena. Depuis le sommet du Bartolo (729 m), l'horizon s'ouvre vers la Méditerranée et vers l'intérieur de la Plana, permettant d'admirer Benicàssim, les montagnes du Maestrat, La Plana de l'Arc et des parcs naturels tels que le Prat de Cabanes-Torreblanca ou La Sierra d'Espadà. Les jours dégagés, on peut même apercevoir la Réserve Marine

des îles Columbretes ou le pic du Penyagolosa.

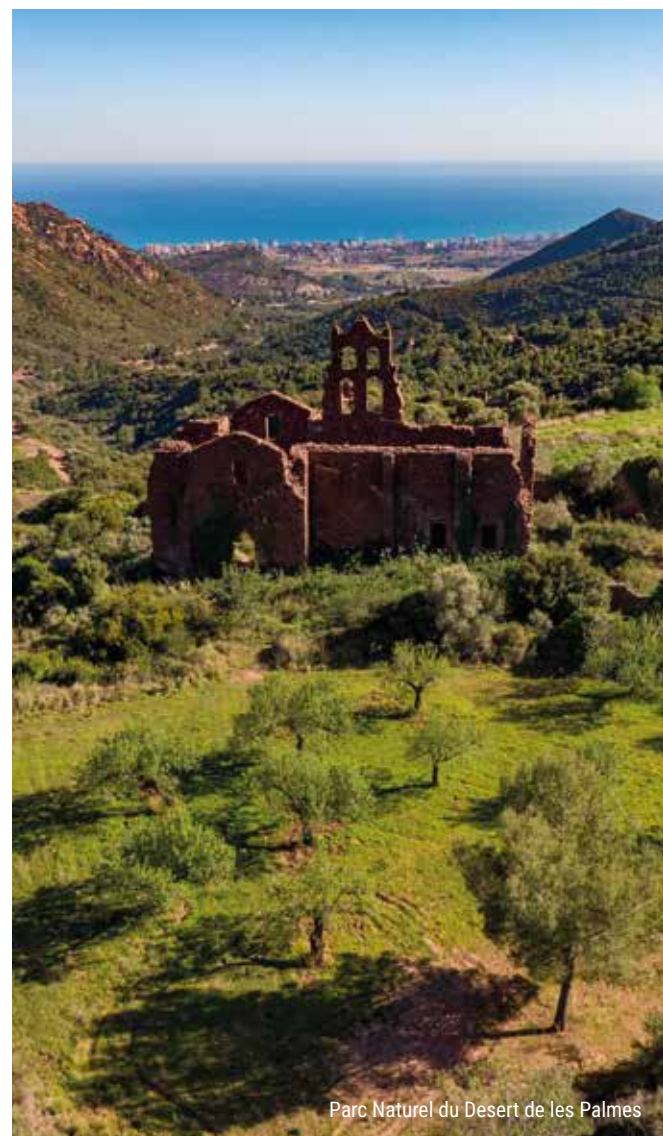
Sa végétation caractéristique comprend palmiers nains, pins maritimes, arbrusiers et plantes aromatiques comme le romarin, le thym ou la lavande. Une faune méditerranéenne riche anime également le parc: Aigles de Bonelli, sangliers, renards ou genettes vivent dans ce cadre d'une beauté singulière.

Pour les amateurs de nature, El Desert de les Palmes propose plus de 10 sentiers de randonnée et 3 itinéraires VTT traversant belvédères naturels, fontaines cachées et vestiges historiques. L'Office de Tourisme de Benicàssim (Tourist Info) organise aussi des visites guidées pour découvrir les secrets de cet espace naturel.

ITINÉRAIRE CYCLOTOURISTE ET VOIE VERTE DE LA MER

L'itinéraire Cyclotouriste et Paysagère de Benicàssim est un parcours circulaire de plus de 15 km qui permet de découvrir un paysage plein de contrastes: la promenade maritime sud, l'ancienne zone marécageuse et le centre-ville. L'itinéraire est adapté aux personnes à mobilité réduite et dispose d'aires de repos et de stationnements pour vélos. Cette route peut être reliée à la Voie Verte de la Mer.

La Voie Verte de la Mer, reliant Benicàssim à Oropesa, suit l'ancien tracé ferroviaire et offre un parcours facile de 5,6 km (11,2 km aller-retour) au cœur de la nature, entre falaises et plages sauvages avec vue sur la mer. C'est un itinéraire très apprécié des marcheurs comme des cyclistes.



Parc Naturel du Desert de les Palmes



Édition 1/2025

billets d'activités touristiques
turismo.benicassim.es/tienda
itinéraires du Parc Naturel
turismo.benicassim.es/turismo-activo/
Tourist Info Benicàssim
turismo.benicassim.es



Benicàssim



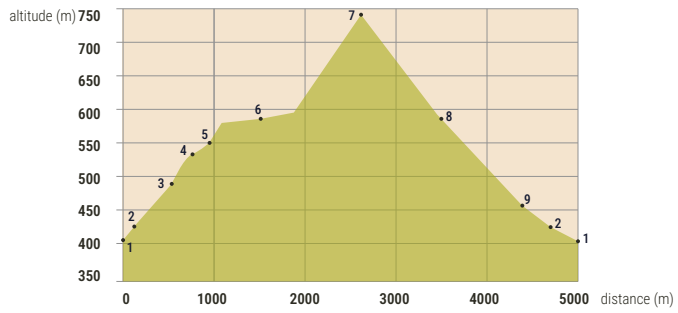
01.

Durée: 1:45h
Distance: 6,8km
Difficulté: Modérée
Dénivelé: 320m
Altitudes: 400/729

ASCENSION AU BARTOLO. PARCOURS CIRCULAIRE PAR LA PISTE DEPUIS LE CENTRE D'INFORMATION

Le parcours commence derrière le bâtiment du Centre d'Information, par un petit sentier qui monte doucement. Après quelques minutes, nous bifurquons à gauche jusqu'à atteindre une piste en terre. Plus loin, nous prenons la piste qui tourne à droite en direction du Bartolo. En la suivant nous passons par la Font de la Mola, puis nous empruntons une piste qui tourne à nouveau à droite et longe le Mas de Huguet, une habitation rurale traditionnelle.

Nous arrivons à un croisement où les deux chemins rejoignent une route asphaltée. Depuis ce point, nous pouvons monter jusqu'au sommet en parcourant 1.500 m, laissant la Croix du Bartolo sur la gauche jusqu'au belvédère. Cette option mène au point le plus élevé du parcours (729 m) et du parc naturel. Si nous préférons commencer la descente, nous tournons à droite à ce même endroit et suivons les indications. La descente se fait par la route asphaltée, retrouvant ensuite la piste du Mas de Huguet, qui nous ramène au Centre d'Information.



1. Centre d'Information
2. Croisement
3. Virage à droite
4. Font de la Mola
5. Indication Bartolo
6. Mas de Huguet
7. Ermitage de Sant Miquel
8. Indication du sentier
9. Porteria Vella

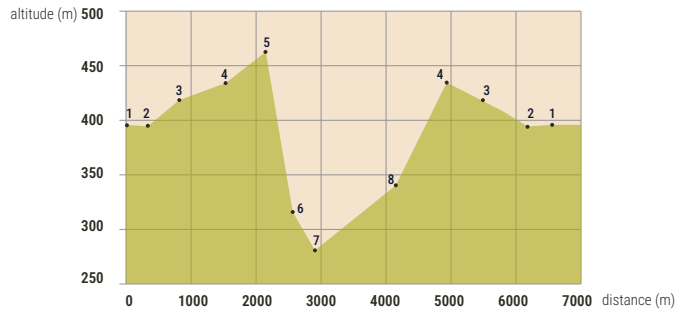
06.

Durée: 3h
Distance: 7,3km
Difficulté: Modérée
Dénivelé: 251m
Altitudes: 248/470

LES SOURCES DU DESERT DE LES PALMES

Ce parcours circulaire permet de découvrir les principales sources du parc naturel. Il commence au parking du belvédère de Sant Josep, en longeant la route jusqu'à la source et l'ermitage du même nom. Un sentier à gauche mène à l'ermitage de Montserrat. Nous poursuivons jusqu'à un carrefour où un panneau indique de tourner à gauche vers El Pla de les Mulettes, point de départ de l'itinéraire circulaire. Nous empruntons la large piste montant vers le Bartolo, mais la quittons rapidement sur la droite en direction de La Font de Roc.

Nous descendons par une autre piste qui, après un pigeonnier, mène près d'une petite ferme. Là, nous tournons à gauche pour atteindre La Font de Roc. Nous suivons ensuite un sentier qui rejoint la route asphaltée du ravin de Miravet. En tournant à droite et après 600 m, nous atteignons La Font Tallà. Nous continuons le long de la route jusqu'à un panneau indiquant le retour vers La Font de Sant Josep. Nous traversons une piste asphaltée et retrouvons le sentier. De retour au carrefour, un panneau en bois indique d'aller à droite pour rejoindre La Font de Sant Josep.



1. Belvédèrede Sant Josep
2. Font de Sant Josep
3. Ermitage de Montserrat
4. Panneau en bois
5. Bifurcation
6. Panneau en bois
7. Chemin asphalté
8. Panneau en bois

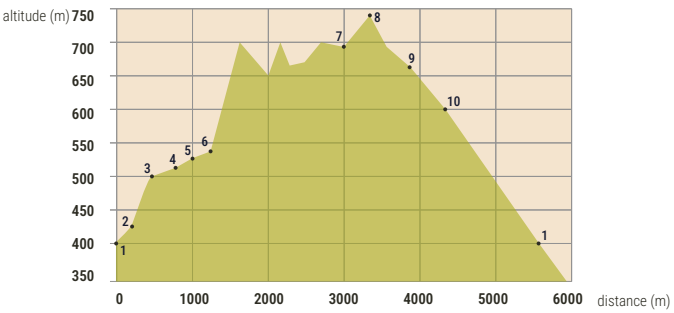
02.

Durée: 2:20h
Distance: 7km
Difficulté: Modérée
Dénivelé: 380m
Altitudes: 409/729

ASCENSION AU BARTOLO. PARCOURS CIRCULAIRE PAR LES CRÊTES

Le parcours démarre au Centre d'Information, par un petit sentier situé derrière le bâtiment. Tout de suite, un panneau indique de tourner à gauche jusqu'à une piste de terre. Nous continuons en montant, passons par la Font de la Mola et laissons à droite une piste qui mènerait également au Bartolo. En arrivant au Coll de la Mola, dans le virage, nous prenons un sentier sur la droite, entamant une montée raide vers le Cantal Gros (698,7 m). Nous suivons toute la ligne de crête, en longeant les arêtes et en suivant les marques jaunes et blanches du PR-CV 422 jusqu'à la Croix du Bartolo, de 18 mètres de hauteur.

En suivant la piste encore 300 mètres, nous atteignons le point le plus haut du parcours et du parc: le sommet du Bartolo (729 m), où se trouve également l'ermitage de Sant Miquel. La descente se fait par la route asphaltée, puis nous prenons la piste du Mas de Huguet sur la droite, qui nous ramène au Centre d'Information.



1. Centre d'Information
2. Croisement
3. Début de piste
4. Font de la Mola
5. Croisement
6. Virage à droite
7. Croix du Bartolo
8. Ermitage de Sant Miquel
9. Croisement
10. Indications du sentier

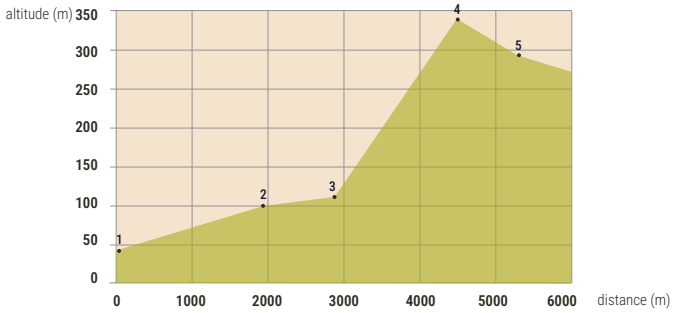
07.

Durée: 2:30h
Distance: 5km
Difficulté: Modérée
Dénivelé: 300m
Altitudes: 30/333

À LA FONT TALLÀ DEPUIS BENICÀSSIM

L'itinéraire débute à Benicàssim, en longeant la CV-147 qui mène au parc naturel. Après avoir traversé le pont de l'autoroute, un chemin sur la droite conduit à un panneau où l'on tourne à gauche, en suivant les marques du PR-CV-397.1. En approchant du ravin de Miravet, la végétation devient plus dense: pins maritimes, arbousiers, chèvrefeuilles, genévriers et autres espèces qui témoignent de l'humidité de cette zone.

Le sentier débouche sur la route du ravin de Miravet, bordée de pins d'Alep. Nous suivons cette route jusqu'à La Font Tallà, sur la gauche, offrant une belle vue sur Las Agujas de Santa Àgueda. Les pentes environnantes sont couvertes de superbes chènes-lièges. À mi-pente se trouve une ancienne cabane de campagne servant autrefois de refuge ou de remise. Autour subsistent les traces d'une ancienne charbonnière où l'on fabriquait le charbon utilisé dans la région.



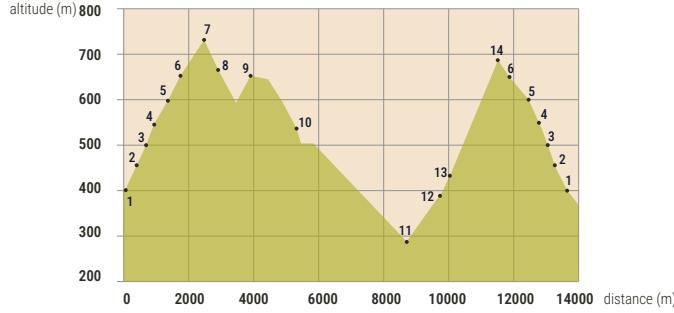
1. Benicàssim
2. Début de sentier à droite
3. Début de sentier à gauche
4. Début de la route du Ravin de Miravet
5. Font Tallà

03.

Durée: 4h
Distance: 15,15km
Difficulté: Élevée
Dénivelé: 700m
Altitudes: 297/698

PARCOURS CIRCULAIRE VERS LES SANTES DEPUIS LE CENTRE D'INFORMATION

L'itinéraire conduit du Centre d'Information jusqu'à l'ermitage de Les Santes (Cabanes), en passant par le sommet du Bartolo. Le sentier débute derrière le Centre d'Information. Après quelques mètres, nous tournons à droite et, avant d'atteindre la Porteria Alta, nous tournons à gauche. Un sentier raide nous mène à une piste en terre; nous tournons à gauche, rejoignons une autre piste et continuons à droite vers la route asphaltée menant au sommet. Nous atteignons une esplanade sous les antennes, où débute, sur la gauche, une piste forestière. Là commence une forte descente. Plus bas, la piste se divise; nous conseillons de prendre celle de gauche, plus intéressante pour sa végétation et l'observation des oiseaux. Elle descend jusqu'au fond du ravin puis remonte légèrement jusqu'à une étang. Nous continuons à gauche jusqu'à l'ermitage de Les Santes. Le chemin passe derrière l'ermitage. Nous arrivons rapidement à une zone géologique remarquable, où apparaissent des schistes du Paléozoïque. Au col, nous prenons un sentier sur la gauche qui traverse la pinède. Peu après, un sentier à droite conduit au sommet du Bartolo. Une fois au sommet, nous descendons par la route asphaltée jusqu'à un chemin de terre sur la droite, qui nous ramène au Centre d'Information.



1. Centre d'Information
2. Bifurcation
3. Porteria Vella
4. Panneau en bois
5. Piste en terre
6. Route asphaltée
7. Sommet du Bartolo
8. Bifurcation
9. Croisement
10. Virage à gauche
11. Ermitage de les Santes
12. Sentier à gauche
13. Sentier à droite
14. Antennes

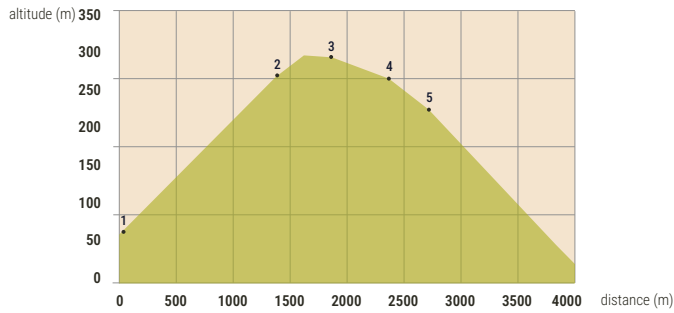
08.

Durée: 1:39h
Distance: 4km
Difficulté: Facile
Dénivelé: 130m
Altitudes: 297/392

BOUCLE AUTOUR DE L'ERMITAGE DE LES SANTES

Pour accéder à l'ermitage de Les Santes (Sainte Àgueda et Sainte Lucie), on emprunte la CV-148 entre Cabanes et Oropesa, où un panneau indique l'entrée. On commence derrière l'ermitage, par un chemin de terre en direction de La Pobla Tornesa, sur un tronçon du PR-CV-422, entouré de grands chènes verts et d'anciens champs cultivés dans l'une des zones géologiques les plus anciennes du territoire valencien, où affleurent des schistes paléozoïques de plus de 230 millions d'années.

On quitte la piste menant à La Pobla Tornesa et on tourne à gauche. Après un embranchement conduisant au sommet du Bartolo, on suit un sentier ombragé qui offre une belle vue sur El Penyagolosa. On poursuit jusqu'à une piste où l'on tourne à gauche pour revenir à l'ermitage. Avant d'arriver à la source, un détour à droite mène à un belvédère abritant deux rares chènes hybride cerrioides, très peu fréquents dans la région de Castellón.



1. Ermitage de les Santes
2. Points les plus hauts
3. Croisement
4. Belvédère
5. Début de piste

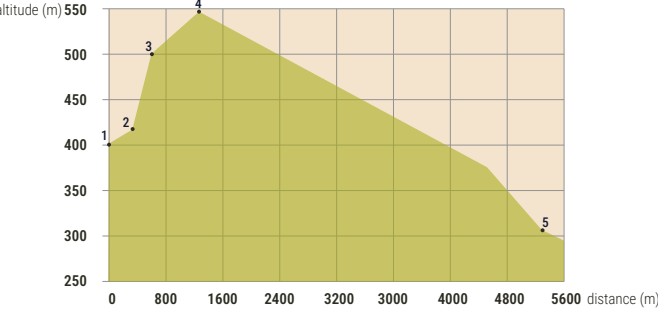
04.

Durée: 3h
Distance: 6km
Difficulté: Modérée
Dénivelé: 250m
Altitudes: 296/560

CENTRE D'INFORMATION – LA POBLA TORNESA

L'itinéraire débute par un sentier derrière le Centre d'Information. Tout de suite, un panneau indique de continuer à gauche. Nous suivons ensuite une piste vers la droite jusqu'au Coll de la Mola (537 m). D'ici, on aperçoit déjà La Pobla Tornesa, le Bartolo et, par temps clair, le massif du Penyagolosa. En descendant, la végétation devient plus variée. Les ravins abritent des espèces méditerranéennes comme le chèvrefeuille, le lierre, le chêne vert, les bruyères, le chêne faginé et des pins adultes, témoignant de l'absence d'incendies depuis environ 30 ans. Cette diversité constitue un habitat idéal pour l'avifaune.

Au bout de la piste apparaissent des affleurements de schistes paléozoïques (230 millions d'années). En terminant la piste, nous tournons à droite et quelques mètres plus loin un tunnel à gauche mène directement au village. Itinéraire non circulaire: retour par le même chemin.



1. Centre d'Information
2. Croisement
3. Début de la piste
4. Coll de la Mola
5. Fin de la piste

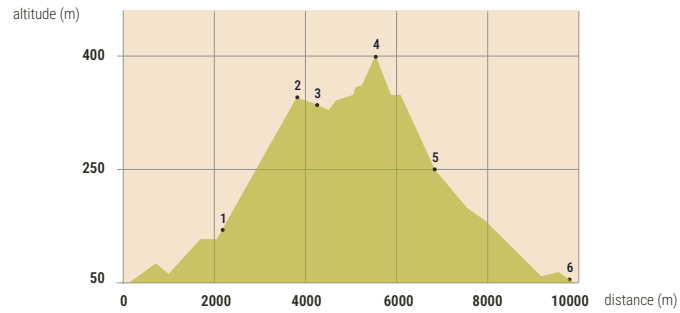
09.

Durée: 3:35h
Distance: 10,10km
Difficulté: Modérée
Dénivelé: 441m
Altitudes: 9/402

PR-CV 397 – BOUCLE DE LAS AGUJAS DE SANTA ÁGUEDA

Cet itinéraire parcourt l'intégralité du PR-CV 397, qui fait le tour de Las Agujas de Santa Àgueda. On part de La Font del Senyor, en face de l'église paroissiale de Benicàssim. On se dirige vers l'école Santa Àgueda, en contournant la voie ferrée. Après le tunnel de l'AP-7, on passe devant une antenne et on laisse à droite les ruines du corral de la Comba. La montée révèle de nombreux vestiges d'anciennes carrières de grès rouge.

On atteint la route asphaltée de Miravet. Un sentier grimpe d'abord en douceur puis plus fortement jusqu'au col de Las Agujas, appelé El Rojal. À partir d'une borne, la descente commence: on tourne d'abord à droite puis, à la deuxième bifurcation, à gauche pour rejoindre le chemin d'Elis Covarxos. On traverse une exploitation agricole modernisée, rejoint une route, passe sous deux tunnels et arrive à la zone du cimetière avant de revenir au village.



1. Variante Carrerassa del Rebol
2. Route du Bartolo
3. Font Tallà
4. Agujas de Santa Àgueda
5. Variante Carrerassa del Rebol
6. Fin (Benicàssim)

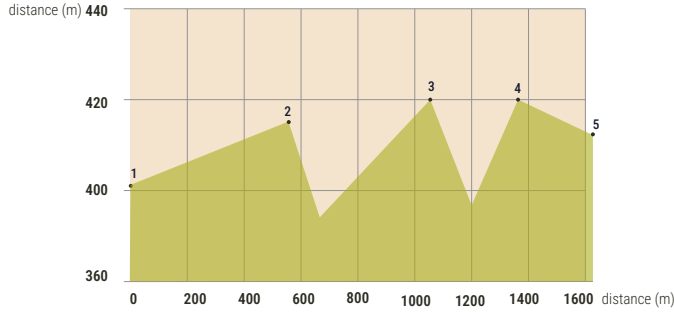
05.

Durée: 1:30h
Distance: 3,5km
Difficulté: Facile
Dénivelé: 140m
Altitudes: 390/417

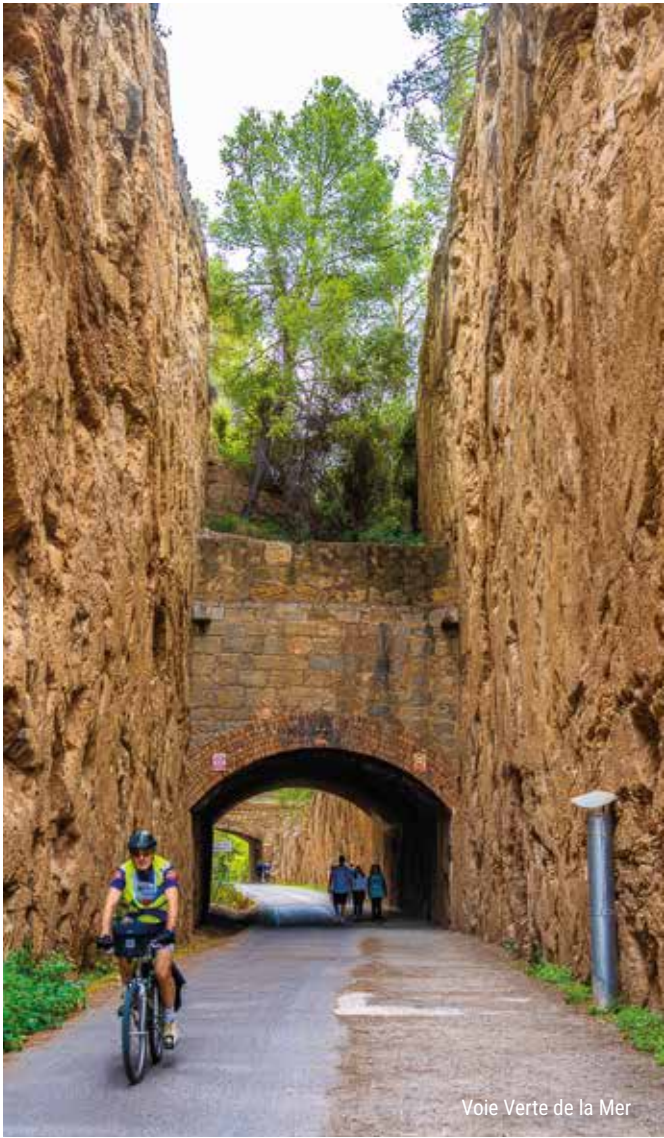
CHÂTEAU DE MONTORNÉS DEPUIS LE CENTRE D'INFORMATION

Le départ se fait au Centre d'Information de la Bartola. Nous prenons la route qui monte vers le monastère, passons un belvédère et atteignons la station de Nuestra Señora del Carmen, où commence le sentier direct vers le château de Montornés. Le chemin traverse un maquis dense dominé par les cistes, les arbres au mastic, les genévriers et le romarin. De ce point, on aperçoit le château et la tour de guet, ainsi que La Plana et les plages de Benicàssim et Castellón.

Le chemin descend légèrement puis remonte près du château. Après la tour de guet, le sentier franchit la muraille et entre dans les ruines. Entre baguenaudiers, palmiers nains et oliviers, nous contournons la montagne par son versant nord jusqu'à l'extrémité est du château. On y trouve l'une des deux cisternes d'origine musulmane (XIe siècle) qui approvisionnaient la population en eau. Itinéraire non circulaire: retour par le même chemin.



1. Centre d'Information
2. Station de Nuestra Señora del Carmen
3. Belvédère
4. Ruines du Château de Montornés
5. Cisternes du Château de Montornés



Voie Verte de la Mer



Parc Naturel du Desert de les Palmes



Randonnées à pied